# MENU DU MOIS DE OCTOBRE 2018 (les viandes sont V.B.F ou UE)

Familles rurales — Vivre mieux ! — ASSOCIATION DE SAINTE-FLORENCE/L'OIE

e-Quilibre — La restauration maîtrisée

www.transgourmet.fr

| LUNDI 01/10 | MARDI 02/10 | MERCREDI 03/10 | JEUDI 04/10 | VENDREDI 05/10 | SAMEDI 06/10 | DIMANCHE 07/10 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| DEJEUNER | DEJEUNER | DEJEUNER | DEJEUNER | DEJEUNER | | |
| OEUFS MAYONNAISE SUR LIT DE | SALADE DE HARICOTS VERTS AU THON | CONCOMBRE A LA VINAIGRETTE | SALADE VERTE AUX POMMES ET AU BRIE | CHAMPIGNONS A LA GRECQUE | | |
| ROTI DE DINDE AU JUS | AXOA DE BOEUF | BLANQUETTE DE DINDE | AIGUILLETTE DE POULET A LA CREME | COLIN ALASKA PANE | | |
| BATONNIERE DE LEGUMES HARICOTS | COQUILLETTE BIO BEURRE | CHOU FLEUR AU BEURRE | POMMES DE TERRE BOULANGERE | PUREE DE POTIRON | | |
| CANTAL | | YAOURT AROMATISE | BUCHE DU PILAT | | | |
| BANANE FRUIT | CREME DESSERT VANILLE | FRUIT DE SAISON | RAISIN BLANC | BEIGNET AUX POMMES | | |

| LUNDI 08/10 | MARDI 09/10 | MERCREDI 10/10 | JEUDI 11/10 | VENDREDI 12/10 | SAMEDI 13/10 | DIMANCHE 14/10 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| DEJEUNER | DEJEUNER | DEJEUNER | DEJEUNER | DEJEUNER | | |
| SALADE DE RIZ AU MAIS TOMATES ET | RADIS BEURRE | SALADE DE BETTERAVES AU SURIMI | SALADE CROQUANTE AUX NOIX ET AUX | SALADE DE TOMATES ET CELERI | | |
| CHIPOLATAS GRILLEES | ACCRAS DE MORUE | COTE DE PORC AU CURRY | FILET DE POULET CUIT PANE | STEAK HACHE SAUCE AU POIVRE | | |
| FRITES | BROCOLIS AU BEURRE | PETITS POIS A LA MENTHE | BETTERAVES ROTIES AU THYM | BLE AU BEURRE BIO | | |
| MIMOLETTE | | MORBIER AOP | TARTARE NATURE ET PAIN GRILLÉ | | | |
| FROMAGE BLANC AUX SMARTIES | PANIER POMME TATIN | MARS GLACE | MOUSSE AU CHOCOLAT AU LAIT | PRUNEAUX SECS | | |

| LUNDI 15/10 | MARDI 16/10 | MERCREDI 17/10 | JEUDI 18/10 | VENDREDI 19/10 | SAMEDI 20/10 | DIMANCHE 21/10 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| DEJEUNER | DEJEUNER | DEJEUNER | DEJEUNER | DEJEUNER | | |
| SALADE DU SUD | BETTERAVE GOUDA | CHOU BLANC SAUCE VINAIGRETTE | SALADE COMPOSEE AU MUNSTER | FLAMMEKUECHE GRATINEE | | |
| BOEUF GOULASH | PETIT SALE | CUISSE POULET GRILLEE 190G | COQUILLETTES CARBONARA AUX | DOS DE COLIN LIEU AUX AMANDES | | |
| CAROTTES A LA VAPEUR | HARICOTS BLANCS | PIPERADE | SALADE COMPOSEE A LA VINAIGRETTE | POIREAUX AU GRATIN | | |
| EDAM | | BOURSIN NATURE | | TOMME BLANCHE | | |
| FLAN AU CHOCOLAT | ORANGE | PARIS BREST PRALINE | FRUIT DE SAISON | FLAN PATISSIER | | |

| LUNDI 22/10 | MARDI 23/10 | MERCREDI 24/10 | JEUDI 25/10 | VENDREDI 26/10 | SAMEDI 27/10 | DIMANCHE 28/10 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| DEJEUNER | DEJEUNER | DEJEUNER | DEJEUNER | DEJEUNER | | |
| CELERI RAVE ET TOMATES A LA | SALADE DE RIZ MAIS ET SURIMI | CAROTTE RAPEE VINAIGRETTE | MACEDOINE ET COEURS DE PALMIER EN | SALADE D'ENDIVES AUX POMMES ET | | |
| ESCALOPE DE DINDE EMINCEE AU JUS | ROTI DE VEAU SAUCE MADERE | STEAK HACHE GRILLE | JAMBON GRILLÉ PERSILLÉ | POISSONNETTE PANEE 100G | | |
| FRITES | COURGETTES SAUTEES A L' AIL | MACARONI AU BEURRE BIO | TOMATES PROVENCALES | QUINOA GOURMAND AU BEURRE | | |
| | EMMENTAL | PETIT MOULE AIL ET FINES HERBES | BUCHE DU PILAT | | | |
| YAOURT AROMATISÉ | KIWI FRUIT | LIEGEOIS CHOCOLAT | FLAN A LA NOIX DE COCO | FRUIT DE SAISON | | |

| LUNDI 29/10 | MARDI 30/10 | MERCREDI 31/10 | JEUDI 01/11 | VENDREDI 02/11 | SAMEDI 03/11 | DIMANCHE 04/11 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| DEJEUNER | DEJEUNER | DEJEUNER | DEJEUNER | DEJEUNER | | |
| SALADE DE CONCOMBRE AU CANTAL | BETTERAVES AU VINAIGRE | AVOCAT A LA SAUCE SALADE | PAMPLEMOUSSE | TABOULE | | |
| SAUCISSE DE TOULOUSE GRILLEE | TOMATES FARCIES | CORDON BLEU | ROTI DE BOEUF AU JUS | SAUMONETTE EN MATELOTE | | |
| HARICOT VERT T/F PERSILLE | RIZ CREOLE | JARDINIERE LEGUMES AU BEURRE | PUREE DE POMMES DE TERRE | BROCOLIS ET CHOUX-FLEURSAUCE | | |
| | FOURNOLS | FROMAGE FONDU | | COULOMMIER | | |
| CROISILLON AUX POMMES | POIRE | PETITS GERVAIS AUX FRUITS | FLAN PRALINE | BANANE FRUIT | | |